

# Packliste 2019



1	Rucksack 38 ltr.	950
1	Rucksackregenhülle	80
1	Regenhose	260
1	Regenjacke	240
1	Regenschirm	90
1	Wandersocken	62
1	Freizeitsocken	36
2	Merinounderhosen	155
1	Merinounderhemd	126
2	Merino T-Shirts	320
1	Zipp-Wanderhose	324
1	Merino-Weste	266
1	Merino Fleecejacke	390
1	Mütze	55
1	Seidenschlafsack	117
1	Leichte Schuhe	480
1	Flip Flops (Duschen)	180
1	Treckingstöcke	470
1	Persönliche Medikamente	720
1	Herzausweis	5

5326

1	kleiner Kulturbeutel	40
1	Sonnencreme	100
1	Zahnbürste + Zahnseide	30
1	Zahnpasta	30
1	50 Body + Hairshampoo Stripes	15
3	Einmal-Rasierer	20
1	50 Rasiergel Stripes	15
1	Kamm	10
1	Lippenpflegestift	20
1	Microfleece-Handtuch	80
1	<b>Erste Hilfe Set mit</b>	90
	Pflaster, Komresse, Zeckenzange	
	Mullbinde, Desinfektionsm.	
	Augentropfen, Nagelschere	
1	Blasenpflaster (Compeed)	25
1	Hirschtalgcreme	50
1	Kytta-Salbe	50
1	Magnesium o. Elektrolyhttabl.	40
4	Oropax Ohrenstöpsel	10
2	Pack Tempo	60
1	Toilettenpapier 1/4 Rolle	50
1	Paar Ersatz-Schnürsenkel	10
2	Orgabeutel	80
1	Tüte für schmutzige Wäsche	10

835

1	Geldbörse, Bargeld	?
1	EC- oder Kreditkarte	2
1	Personalausweis	2
1	Krankenversicherungskarte	2
evtl.	Auslandsrankenversicherung	
1	Pilgerausweis	20
1	Pilgermuschel	10
1	Stein für Cruz de Ferro	35
1	Sonnenbrille	90
1	Brille + Etui	36
1	Taschenmesser	60
1	Nähetui mit Sicherheitsnadeln	25
1	Digitalkamera	250
1	Handy (am Mann)	
1	Tablett + Adapter	780
1	Ladekabel	50
1	LED-Taschenlampe	5
1	Outddor Führer	246
1	Tagebuch + Stift	5
2	Pet-Flaschen Wasser	1000
1	Tagesproviant	200
2	Brotzeittüten	3

2821

**Gewicht des Rucksackes inkl. Inhalt:**

**8982 kg**