

# Packliste 2017



1	Rucksack 40 - 50 ltr.	950
1	Rucksackregenhülle	100
1	Regenhose	260
1	Regenjacke	240
evtl.	Regenschirm	300
2	Wandersocken	123
1	Freizeitsocken	36
2	Funktionsunterhosen	155
1	Funktionsunterhemden	126
2	Merino Polo-Shirts	350
0	Funktions-Shirt Langarm	
1	Wanderhose, evtl. Zipp	324
0	leichte Wanderjacke	
1	Merino-Weste	266
1	Merino Fleecejacke	390
	Badehose, wer mag	
1	Mütze	55
1	Seidenschlafsack	117
1	Wanderschuhe	
1	Leichte Schuhe	270
1	Flip Flops (Duschen)	180
1	Treckingstöcke	470
2	Pet-Flaschen Wasser	1000
1	Tüte für schmutzige Wäsche	10

5722

1	kleiner Kulturbeutel	40
1	Sonnencreme	100
1	Zahnbürste	30
1	Zahnpasta	30
1	Trekkinghandtuch	140
1	Body + Hairshampoo	60
3	Einmal-Rasierer	20
1	Rasiergel	70
1	Handwaschmittel	75
1	Kamm	10
1	Lippenpflegestift	20
1	<b>Erste Hilfe Set mit</b>	<b>85</b>
	Pflaster, Komresse	
	Mullbinde, Desinfektionsm.	
	Nagelschere	
1	Blasenpflaster (Compeed)	25
1	Hirschtalgcreme	100
1	Voltaren oder Kytta-Salbe	100
1	Magnesium o. Elektrolyhttabl.	40
1	Persönl. Medikamente	720
1	Herzausweis	5
2	Tempo	60
1	Paar Schnürsenkel	10
	Klebeband wer möchte	

1740

1	Bargeld	
1	EC- oder Kreditkarte	
1	Personalausweis	
1	Krankenversicherungskarte	
evtl.	Auslandsrankenversicherung	
1	Pilgerausweis	20
1	Pilgermuschel	10
1	Outddor Führer	246
1	Taschenlampe	90
1	Tagebuch + Stift	5
1	Zeckenzange	6
2	Oropax Ohrenstöpsel	5
1	Sonnenbrille	90
1	Brille + Etui	36
1	Taschenmesser	60
4	Wäscheklammern + Leine	30
1	Nähetui mit Sicherheitsnadeln	25
1	Digitalkamera	
1	Handy	
1	Tablett + Adapter	800
1	Ladekabel	50
2	Orgabeutel	120
2	Brotzeittüten	3
1	kleiner Stein für Cruz de Ferro	35

1631

**Gewicht des Rucksackes inkl. Inhalt:**

**9,093 kg**